

大学名：大阪産業大学

住所：大阪府大東市中垣内3-1-1

電話番号：072-875-8530 (代表)

養成開始：2008年度



心疾患のスポーツ教室の指導風景

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

スポーツ健康学部（2017年度より「人間環境学部・スポーツ健康学科」から改組）では「スポーツで人々を幸せに！」をスローガンに、偉大なる平凡人の建学精神に基づき、「スポーツを通じてすべての人々が幸福で豊かな生活を営むことができる社会」に貢献できる「スポーツマインド」を有した人材の育成に資する教育・研究を行っています。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

健康運動指導士を目指す学生が実践力を身につけるためのユニークなフィールドが多数用意されています。

- ①学内に総合型スポーツクラブ「いきいき大東スポーツクラブ」が設置され、健康運動指導士を目指す学生が、スポーツ教室・健康教室での運動指導や広報・事務部での施設管理業務を実践しています。
- ②近隣の病院と協働して心疾患のスポーツ教室を運営しています。学生たちは、ここで、患者さんとコミュニケーションを取るだけでなく、モニター心電図の解釈の仕方や救急時の対応などを学びます。
- ③被災地や限界集落に赴き、地域の絆づくりを支援します。そこで学生たちは、仲間とともに、住民の方や地域を活性化する経験を積み、「地域社会を変える」力を熟成します。

我が大学の魅力・PRポイント

アメリカスポーツ医学会（ACSM）が推進するExercise is Medicine on Campus（大学を拠点とした地域に歩く人を増やすプログラム）に国内の大学で唯一参画しています（2016年現在）。

その他（今後取り組みたいこと等）

2017年からスタートする新学部には「地域-健康科学コース」が設置されます。本コースでは、スポーツや運動による健康づくりを基盤とした“まちづくり”に寄与できる健康運動指導士、また地域におけるスポーツ・運動や健康づくりの教室運営ができる健康運動指導士の育成を目指します。