

大学名：園田学園女子大学

住所：兵庫県尼崎市南塚口町7-29-1

電話番号：06-6429-1201（代表）

養成開始：2009年度



スポーツセンター（昨年、新設）
でトレーニング指導をする学生
トレーナー

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

本学科は、健康づくりの専門職として高度な知識と技能を身につけ、健康で豊かなウエルネスライフの実現に貢献できる人材の育成を教育目標に掲げ、「経験値教育」をコンセプトに2002年に開設されました。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

本学科の開設と同時に、学内にフィットネスルームを開設しました。ここでは、学生、教職員が健康づくりを行う施設であるとともに、教育を受けた健康運動指導士を目指す学生トレーナーが常駐し、学生や教職員に対し運動指導を実践する場としています。また、2013年度には文部科学省の「地（知）の拠点整備事業（大学COC事業）」に採択され、地元、尼崎市を中心とした地域での学びによって経験値を高める教育・研究を行っています。その中で、サルコペニアを防ぐための「尼崎元気体操」を考案し、健康運動指導士を目指す学生を中心にその普及に努め、高齢者の筋力向上を目指すとともに、高齢者との交流の機会としています。このように知識を得て、指導能力、コミュニケーション能力を高めるようにして、経験値教育を進めています。

我が大学の魅力・PRポイント

健康産業施設等現場実習をお願いしている施設では、健康運動指導士になることを前提に受け入れていただき、学生は毎日、テキストを持参し、指導を受けております。このような取り組みに加え、4年次には新学期開始から10月の認定試験日直前までの22週にわたり、金曜日の5時限目にテキストを中心とした認定試験対策講座を行っています。

その他（今後取り組みたいこと等）

一人でも多くの学生が健康運動指導士となり、自らの夢や目標をかなえ、ウエルネス社会に貢献して欲しいと思っております。