

大学名：九州看護福祉大学

住所：熊本県玉名市富尾 888

電話番号：0968-75-1800 (代表)

養成開始：2010年度



学外にて健康体操指導をしている様子

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

本鍼灸スポーツ学科は、「鍼灸」という伝統医学にスポーツ医学の視点を加え、現場で即戦力となる人材を育成しています。カリキュラムは、教養教育による人間形成をベースとして専門教育に発展させ、正常な人体の構造と機能、並びにその異常における西洋医学及び東洋医学的理解、疾病や病態認識の方法論、鍼灸における診断から治療、さらにはトレーニング科学やスポーツ科学の領域まで包含した、合理的かつ積み上げによる教育課程を編成しています。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

3年次から「スポーツ教育コース」として中学校・高等学校保健体育教諭免許取得をめざすコース、「トレーニング科学コース」として日本体育協会公認アスレティックトレーナー受験資格取得を目指すコース、「コミュニティスポーツコース」として健康・体づくり事業財団の健康運動指導士・健康運動実践指導者受験資格取得を目指すコースのそれぞれに所属して講義・演習・実習を履修していきます。

我が大学の魅力・PRポイント

「コミュニティスポーツコース」に所属し、健康運動指導士・健康運動実践指導者の受験資格取得を目指す学生は、通常の講義・演習・実習のほかに、本学の位置する玉名市健康福祉部と連携を取り、地域住民に学内に足を運んでいただき実習を行っています。その際、地域で活躍されている健康運動指導士にその教室を指導していただき、学生は運営・指導を一緒に行っています。また、課外活動・サークル活動としてスポーツサポートチーム「アイリス」に所属し、学内でのオープンキャンパスや学園祭で運動と健康の啓蒙啓発に当たったり、学外に出て健康体操・運動指導を出前したりと学びを深化させています。

その他（今後取り組みたいこと等）

これまで、学内外で取り組んできたことをさらに発展させていきたいと思っています。高齢者の介護予防の運動指導・中高年の健康保持増進のみならず、子どもたちの学校教育外での健全なる心身の発育発達にも取り組めればと思っています。