

養成校の取り組み (23)

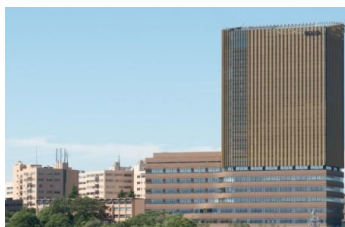
2016年3月末日現在

大学名：帝京大学

住所：東京都八王子市大塚 389

電話番号：042-676-8211 (代表)

養成開始：2008年度



現場実習における
介護予防教室での指導風景

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

本学科は、幅広い知識と技術を身につけた、スポーツと医療にかかわるスペシャリストの育成に努めています。総合大学としての強みを活かすために学部間の横断的な試みや体育と医療の融合を目的にカリキュラムが構成されています。健康運動指導士として、あらゆる場面に対応可能な応用力を培い、的確な状況判断のもとに指導、教育、実践、マネジメントできる人材の養成を目指しています。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

本学科では、健康運動指導士資格を実技指導資格である健康運動実践指導者およびエアロビックダンスインストラクター（ADI）と組み合わせ取得することを推奨しています。また、本学科の専任教員（兼担を含む）である医師6名、健康運動指導士6名、心臓リハビリテーション指導士3名および管理栄養士1名が、健康運動指導士養成に必要な科目を主に担当しています。特に、4年生の「運動処方演習」はトレッドミルや自転車エルゴメータでの運動負荷試験の実習を通して、器材の取り扱いに慣れ、かつ得られる所見・結果を正しく読み取り、対象者にとって最適な運動処方作成に至る演習を展開しています。

我が大学の魅力・PRポイント

健康運動指導士の集大成として、2週間の合宿形式による「健康運動指導士現場実習」を栃木県宇都宮市にある一般財団法人日本健康財団で実施しています。スポーツクラブ内での研修に加え、近隣の市区町村や地元企業に対して体力測定や運動指導（介護予防運動も含む）について実習をしています。また、3年生および4年生合同による、福生市の住民を対象にした「体力測定」や「健康まつり」に参加をしています。3年生は、体育系で学んだ準備運動や整理運動などの運動指導に加え、体力測定を担当します。4年生は、体力測定結果の説明に加え、測定結果に基づいた運動処方を担当します。

その他（今後取り組みたいこと等）

2015年度より本学科の教員を中心に、ボディーコンディショニング教室（介護予防健康講座および健康体操）を八王子市役所福祉部および八王子市地域包括支援センターのご協力をいただきながらキャンパス内で実施しています。これらの活動に学生を深くかかわらせながら、健康運動実践指導者としてのグループエクササイズ能力および健康運動指導士としての個人に対する運動処方能力の向上を目指しています。また、社会における健康運動指導士の役割や活動を広める努力をしていきます。

