

大学名：吉備国際大学

住所：岡山県高梁市伊賀町8

電話番号：0666-22-9454 (代表)

養成開始：2009年度



学生が指導者となり、地域住民の方を対象に運動指導している様子

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

本学は、「学生一人ひとりのもつ能力を最大限に引き出し引き伸ばし、社会に有為な人材を養成する」という建学の理念の下、豊かな人間性と実践的な知識と技術を備え、グローバルに活躍できるスペシャリストの養成を目標としています。社会科学部スポーツ社会学科は、社会科学を学びの基礎とし、社会におけるスポーツの意義やあり方を理解した上で、人々の健康や生活の向上に役立つ専門的な知識と技能を修得し、社会に貢献できる人材を養成しています。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

本学科は1年次に開講される基礎演習を導入教育に位置づけ、さらに2年次からは2つのコースに分かれて、それぞれの専門性を高めていきます。健康スポーツコースでは、運動・栄養・休養・医学を柱に健康を科学し、さらに幅広い知識や技能を修得できるカリキュラムを採用することによって、健康づくりのスペシャリストを育成しています。オーダーメイドの健康づくりを支援できる、社会に有為な健康運動指導士の養成をめざします。

我が大学の魅力・PRポイント

大学のある高梁市の高齢化率は高く、この地域の特色を生かして本学科は教育を行っています。たとえば、地域の福祉施設と連携した運動指導や公開講座を開催しています。これらの取り組みは、担当教員の指導のもと、プログラム作成から実践指導まで学生が中心となって実施することにより、学生の健康運動指導士としての実践力を養います。さらに、運動指導者としてのコミュニケーションスキルを地域の方との交流を通して体験的に学ぶことができます。

その他（今後取り組みたいこと等）

健康運動指導士養成校として、「地域の方の健康寿命延伸」を目標に地域と連携をはかり、「運動」というアイテムを活用し、学生の持つ力を地域に還元していきたいと思っております。大学での健康教育に加え、地域という現場で運動指導をさせていただくことで、実践力のある健康運動指導士を養成していきます。