

大学名：東海大学

住所：神奈川県平塚市北金目4-1-1

電話番号：0463-58-1211 (代表)

養成開始：2007年度



東海大学 (湘南キャンパス)



大磯町での運動指導風景

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

本学体育学部の5学科は、指定科目を履修することで健康運動指導士の受験資格が得られます。本学部の教育目標は「体育・スポーツの履修を通じて、それらに関する知識・技能・態度を修得すると同時に心身を鍛錬し、これらの英知を生かして柔軟な思考力と幅広い視野、そして総合的判断力を有する豊かな人間性を備えた人間を育成するとともに、学問としての体育・スポーツ科学を修め、健康な社会の創造に貢献することのできる人間の育成」です。本学部卒業の健康運動指導士には、資格習得のみではなく、この教育目標を兼ね備えた人間になることを期待しています。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

本学部5学科の中で、生涯スポーツ学科の教育研究上の目的は、「人々が生涯にわたり健康で豊かな生活を送るために、また、体力の維持や向上のために、何をなすべきかを深く学ぶ学科」となっています。そのため、健康運動指導士の活躍の場面とも関係性が強いことから、本学部の指定科目は生涯スポーツ学科の学科開講科目を中心としています。養成の流れとして、1年次、2年次では体育学に必要な基礎的知識を学部共通科目として履修します。体育学部には60名以上の教員がいるため、各分野の専門家が科目を担当していますので、充実した内容を学修できます。3年次からは生涯スポーツ学科の学科開講科目で、健康運動指導士に必要な専門的知識を学修する体系となっています。専門的知識については、幼児・成人・高齢者・障害者スポーツ、野外活動に重点を置き、これらの活動を通して地域の人々の身体的・心理的健康の維持・増進を図り、さらに社会的な健康の回復を促すための専門的知識・技能および高い指導方法の習得を目指しています。さらに、4年次には健康運動指導士の受験対策を見据えた科目も設置し、受験を希望する学生のサポートを積極的に行っています。

我が大学の魅力・PRポイント

本学は18学部77学科・専攻・課程のある総合大学で、他学部や他学科などの授業も履修可能となっています。このスケールメリットを活用して、体育学部で学ぶ健康運動指導士の学修内容以外でも、幅広く学修することが可能であり、豊かな人間形成を図ることが可能です。地域貢献も積極的に実施しており、大学近隣の平塚市、秦野市、大磯町、伊勢原市などを中心に、健康教室、健康講座を行っています。この健康教室や健康講座は健康運動指導士の受験を希望する学生も数多く参加し、市民、町民の方に実際に運動指導を実践したり、講座を実施したりしています。また、年間を通じて伊勢原市の総合型地域スポーツクラブである「東海大学健康クラブ・市民健康スポーツ大学」の支援を学生と行っています。このように、健康運動指導士が活躍している実際の現場を経験できる場面が数多くある点も本学の魅力です。

その他 (今後取り組みたいこと等)

本学部を卒業して健康運動指導士を取得し、民間スポーツクラブ、公共体育施設等で働く者も増えてきました。この卒業生がスキルアップを図る研修会を開催し、現役の受験希望の学生との交流の場面を設けていきたいと思っております。また、外部の団体から健康運動指導士の運動指導の派遣要請も本学に寄せられるようになってきました。健康運動指導士の活躍の場面も含めて、情報を共有するネットワークを構築していきたいです。

