

大学名：熊本学園大学

住所：熊本県熊本市中央区大江2-5-1

電話番号：096-364-5161 (代表)

養成開始：2009年度



大学風景



実習風景 (ストレッチング指導)

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

本学ライフ・ウェルネス学科では、福祉の心と健康の視点、そして身体活動の実践を通して、人々の豊かな人生を支える人材を養成します。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

「解剖学」や「生理学」「栄養学」「指導法実習」などの健康づくりに関する科目のほかに社会福祉関連の科目も学んで、幅広い知識を身に付けられるようになっています。また、大学内での授業に加えてレクリエーション活動や障害者のスポーツ事業、地域高齢者の生きがいづくり活動などを援助する活動にも参加して、実体験を通して人々の健康づくりや生きがいづくりの意義を学ぶ機会も提供しています。

我が大学の魅力・PRポイント

設立して8年目と新しい学科ですので、卒業生の数はまだ多くはありませんが、健康増進活動や運動指導を目指して学んだ卒業生は、行政、医療機関、スポーツクラブなどに就職し日々活動をしています。

なかには、子どもの頃からの健康づくりを目指して幼児体育に進み、子どもから大人まで広く健康づくり活動を進めている卒業生もいます。

その他（今後取り組みたいこと等）

卒業生のネットワークを構築し、学生が進路を決定するにあたっての動機付けとなるよう、卒業生と学生との交流会などを開催していきたいです。