

大学名：仙台大学

住所：宮城県柴田郡柴田町
船岡南2-2-18

電話番号：0224-55-1121（代表）

養成開始：2007年度



演習授業の様子

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

本学は基本理念に基づき、自由を尊重し、自律と義務履行に生き、誠心に厚く、自己の智識と技術を通じて「国民の健康増進」に貢献し人類に奉仕する熱意を実践できる男女「人材の育成」及び「スポーツ・フォア・オール」を掲げています。我々の人材育成は、健康運動指導士の活動に活かせるものであり、スポーツ・身体活動を全ての人に役立てもらう一環として、疾病予防および疾病の重症化予防のための健康運動指導士養成に努めています。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

本学の建学の精神である実学に根ざした「人材育成」に則り、文部科学省の現代的教育二一取組支援プログラム事業に採択された「地域密着型の健康づくり支援システム」の下、大学が認定寄与する「健康づくり運動サポーター」を取得した学生が、地域住民に運動指導および健康講話を実施しています。健康運動指導士の養成方法の特徴は、「地域密着型の健康づくり支援システム」と連携して、「健康づくり運動サポーター」のカリキュラムを健康運動指導現場実習に充てていることです。このカリキュラムは運動指導や講話のスキルのみでなく、健康教室を立案・運営する企画力の学習も含まれているので、現場に密着した実践教育に役立つと考えます。

我が大学の魅力・PRポイント

仙台大学は、東北地方において50年の伝統を誇る4年制体育大学で、宮城県南部の桜の名所でも知られる美しい環境にあります。建学の精神は、「創意工夫と先見性をもって実学を志し、実学に根ざした人格形成と人材育成を図る」です。具体的には、社会で充分活動できるための智識と技術力を鍛えるために、心身の健康育成を特に重視した教育を実施しております。

その他（今後取り組みたいこと等）

内閣府健康医療戦略では、健康維持や疾病予防、介護予防に関心を持つ人が増えているため、健康産業は有望な成長産業と捉えています。学生は、健康運動指導士の資格を取得することでやりたい仕事に就く可能性が広がります。今後は、健康産業を大学・行政・企業の連携を強化して作り上げていきたいと思っております。