

大学名：了徳寺大学

住所：千葉県浦安市明海5-8-1

電話番号：047-382-2111 (代表)

養成開始：2010年度



伝統医療技術と健康科学の融合

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

了徳寺大学健康科学部整復医療・トレーナー学科は、日本古来の伝承医療技術と最新の健康科学の融合を目指しています。柔道整復術は、柔術に含まれる活法の技術を応用し、骨・関節・筋・腱・靭帯など運動器の傷害に対し手術をしない「非観血的療法」を行い、人間の持つ治癒能力を最大限発揮させる治療術です。後療法においては、日常生活への早期復帰や再発予防のための指導も行います。このように、柔道整復師は運動器のスペシャリストとして長年人々の健康を支えてきました。同時に健康運動指導士養成において、リスクを管理しながら安全かつ効果的な運動指導のできる知識・技術を習得し、近年、ロコモティブシンドロームに対する早急な対策が求められるなか、伝承医療と最新の健康科学の研究成果を融合させ、傷害予防や健康増進の分野でも活躍できる人材育成をめざします。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

本学科は柔道整復師を柱に健康運動指導士などの健康科学分野の各種資格取得を目的に早期の徹底した基礎医学教育を行っています。また、2年次に近隣のフィットネスクラブ、地域総合スポーツセンターなどでの現場実習の他、インターンとして地域住民へのロコモティブシンドローム対策講座や介護予防講座のスタッフとしても経験を積んでいます。

我が大学の魅力・PRポイント

本学科は柔道整復師国家資格を柱に、希望する学生が保健体育教諭、健康運動指導士、(公財)日本体育協会アスレティックトレーナー、NSCAジャパンCSCSの資格取得を目指します。1、2年次に行われる徹底した基礎医学教育は、これら資格の全てにおいて重要な基盤となり、複数の資格取得に向け並行して学習することで相乗効果が得られます。その結果、2013年度からの3年間で平均約90% (計72名)の合格者を輩出することができました。

その他 (今後取り組みたいこと等)

現在実施している対策講座の更なる充実と対策テキスト作成に取り組みます。また、柔道整復師になることを柱とする教育を行っていることから、卒業後の進路も接骨院や整形外科など医療機関が大半です。しかし、健康運動指導士、JASA-AT、CSCSなどの資格を生かした就職先を求める学生がここ数年増えてきていることから、フィットネス分野の進路の開拓が求められています。