

大学名：国土舘大学

住所：東京都多摩市永山7-3-1

電話番号：042-339-7200 (代表)

養成開始：2008年度



2016年9月竣工予定の新校舎
1階にはトレーニングセンターを新設



体力測定の様子

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

国土舘大学体育学部体育学科は、体育・スポーツ・健康学に関する学問領域を幅広く教授し、学校体育・生涯体育スポーツ・健康教育などに積極的に貢献できる専門性の高い人材を養成することを教育目標及び教育方針としています。2014年度には学生の多様なニーズに対応するため、スポーツトレーナーコースを新設し、健康運動指導士を含めたスポーツを支える人材の養成にこれまで以上に貢献します。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

1年次から4年次にかけて多様な観点から健康運動指導士養成のためのカリキュラムを編成しています。1年次に運動生理学を開講し、運動・スポーツによって生じる呼吸器系、循環器系等の特性について学び、2年次には現場実習2を開講し、フィットネスクラブ等で運動プログラムの作成、トレーニングの指導法など実際の現場で技術を体得します。3年次にはエアロビクス運動理論・実習Ⅰ・Ⅱを開講し、基本動作やレジスタントトレーニング等を学び、実技指導ができることを授業目標としています。4年次には傷病者に対し、場面に適応した適切な処置を正しく実施し、応急手当の指導が行えるように、胸骨圧迫法やAEDの使用方法などの心肺蘇生法技術を習得することを目標とした救急処置法実習Ⅰ・Ⅱを開講しています。

我が大学の魅力・PRポイント

体育学科では、2014年度よりカリキュラムを変更し、新設したスポーツトレーナーコースでは健康運動指導士に加え、健康運動実践指導者や米国のNSCA (National Strength and Conditioning Association) が認定する資格に対応しています。トレーナー希望でも多様なニーズに対応できるカリキュラムを編成し、フィットネスクラブ等での実習、学内所属の運動部と連携して競技に合わせたトレーニングの計画作成や実践に携わる(2017年度実施予定)など、実践的な実習を学内外で取り組みます。

その他 (今後取り組みたいこと等)

スポーツトレーナーコース新設に伴い、健康運動指導士受験者の増加を想定していますが、履修登録時や資格ガイダンス等での指導士資格の周知を強化し、受験希望者のさらなる増加を目指します。