

大学名：名古屋学院大学

住所：愛知県瀬戸市上品野町 1350

電話番号：0561-42-0351 (代表)

養成開始：2013年度



学生が健康運動教室参加者に指導している様子

### 健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

本学では、「地域商業」、「歴史観光」、「減災福祉」の3つのまちづくりアプローチから、地域の課題解決を試みています。「減災福祉」の一端を担う健康づくりを通して町に活力を取り戻し、「地域の質」が向上することを目指しています。健康運動指導士を取得した本学の卒業生には、健康づくりはもちろん、その地域に欠くことのできない中核的な存在になってくれることを期待します。

### 健康運動指導士の養成方法やその特徴

3年次開講科目である「健康レクリエーション実習」が主要科目となります。この科目は、地域在住の中高齢者を対象に開催している「健康運動教室 in NGU」とリンクしています。学生は、これまでにスポーツ生理学や高齢者運動スポーツ論等の講義で習得した知識を活かして、運動プログラムを作成します。全10回の健康運動教室では実際の指導も経験します。また、教室の初回と最終回に実施する体力測定の結果を学生がフィードバックすることで、自分たちの指導が教室参加者にどのような効果をもたらしたのか実感します。学生には、教室参加者と積極的にコミュニケーションを図るように指導し、本授業を通して学生が抱く“高齢者”や“健康づくり”のイメージを良い方向へと導いています。

### 我が大学の魅力・PRポイント

本学では、2009年から年2回「健康運動教室 in NGU」を開催しています。近年では、継続して参加している方に新規参加者を合わせて毎回100名ほどの申込みがあります。これだけの大人数に対応するため、健康科学を専門とする教員や学生、スポーツ施設を総動員して教室運営をしています。また2015年度には、この教室の卒業生を対象に健康づくりボランティア講座を開講しました。本講座では、自らが健康になるだけでなく、そこで得られた知識や経験を身近な人たちにも伝え、広めてゆく人材を養成しました。健康運動指導士と健康づくりのボランティアが手を組んで、地域の健康づくりのムーブメントを醸成できるように働きかけています。

### その他 (今後取り組みたいこと等)

本学では教員免許状の取得を目指して入学した学生は数多くいます。一方、健康運動指導士や健康運動実践指導者といった健康づくりに寄与する資格を取ろうと入学時に考えている学生はほんの僅かです。入学時には興味・関心が薄くとも、日々の教育を通して健康づくりに関心を抱いていくようにしたいです。