

大学名：早稲田大学

住所：埼玉県所沢市三ヶ島 2-579-15

電話番号：04-2947-6848 (代表)

養成開始：2007年度



高齢者の身体機能を
疑似体験する学生たち

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

早稲田大学スポーツ科学部では、主に健康スポーツを専門に勉強している学生を対象に、健康運動指導士の資格取得のための授業を開講しています。本学では、知識面のみならず実践面においても専門性の高い資格取得試験の受験資格を得るためのカリキュラムを提供しています。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

学生は、4年間で「スポーツ生理学」や「健康スポーツ論」、「スポーツ解剖学」などの講義科目や「運動処方実習」、「健康スポーツ指導法実習」などの実技科目を受講します。また、3年生もしくは4年生の夏休みにスポーツクラブや介護予防施設などでの健康運動指導士現場実習において、運動・スポーツ・身体活動などのプロモーションを通じた健康増進や介護予防の現場での体験をとおして、健康スポーツの意義を体感するとともにその指導技法を学びます。

我が大学の魅力・PRポイント

健康運動指導士を取得し、早稲田大学卒業後の進路として、スポーツクラブや教育・研究職に就く者のみならず、官公庁や銀行、お寺など幅広い職業に就く者が多いのが特徴です。たとえば、住民の健康づくりのために地域での運動イベントや運動プログラムを提供することや、檀家さんを対象としお寺でヨガ教室を行うなど、健康運動指導士を取得するための知識・資格を活かし、健康づくりに携わっています。早稲田大学では、健康運動指導士「も」取得している社会に必要とされる人材を育成しています。

その他（今後取り組みたいこと等）

早稲田大学からの健康運動指導士認定試験の合格率100%を達成すべく教育を行っていきたいと思います。