

大学名：順天堂大学

住所：千葉県印西市平賀学園台1-1

電話番号：0476-98-1001 (代表)

養成開始：2007年度



学生が指導者となって説明している様子

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

スポーツ健康学部には、スポーツ科学科、スポーツマネジメント学科、健康学科の3学科があります。学生の興味・関心に応じて幅広く学際領域をカバーできる自由度の高い教育システムを採用しており、所属学科以外の専門科目や医学部開講科目の一部を選択・履修することが可能です。資格取得を目指す学生は、将来目指す進路に合わせ、所属学科の開講科目に加えて健康運動指導士受験資格関連科目を履修します。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

3年次開講の「健康運動指導法」「健康運動指導法実習」が健康運動指導士養成における主要科目です。この授業では、生活習慣病の予防および介護予防分野だけでなく、子どもや障がいがある方など幅広い対象者に対する運動プログラムの作成と実践の基本を学ぶことに重きを置いています。実習前半は有酸素運動やコンディショニングに関する実技の基本的な指導方法を学びます。実習後半は、指導者役と受講者役に分かれ、子どもや中高齢者の参加を想定した45分の集団指導のプログラムを実施し、プログラムの内容、指導技術、コミュニケーション方法などの相互評価を行います。現場実習は毎年8月に千葉県浦安市総合体育館で実施しています。

我が大学の魅力・PRポイント

スポーツ健康科学部では、他の5つの学部（医学部・医療看護学部・保健看護学部・国際教養学部）や、都内および関東近県にある6つの附属病院との相互連携による「健康総合大学」にふさわしい教育・研究システムを確立しています。卒業生の健康運動指導士有資格者はおおよそ200名で、医療機関、行政機関、民間スポーツクラブ、研究機関、介護福祉分野など、多岐にわたる分野で活躍しています。卒業生間のネットワークが強い点も特徴です。

その他（今後取り組みたいこと等）

①高校生や高等学校教員に対する健康運動指導士の知名度を高める取り組みを行っていきたいです。オープンキャンパスや高校への出張講義で「健康運動指導士資格と職業」の話を盛り込んでいます。②この資格が就職活動にどのように結びつくのかを、在学生にわかりやすく伝える方法をさらに検討していきます。