

大学名：鹿屋体育大学

住所：鹿児島県鹿屋市白水町1

電話番号：0994-46-4111（代表）

養成開始：2006年度



「エアロビックダンス」の授業風景
実際に身体を動かしながら、効果的な運動方法について学びます。

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

本学は、社会において様々な運動の指導者として活躍できる人材を増やすために設立された経緯があります。学生は、それぞれの専門種目を持ったうえで入学しますが、それのみにとどまらず多種多様な種目および運動に関する学問の知識を高め、体育指導者として恥無き人物となれるよう教育を行っております。そのことが、ひいては健康運動指導士の養成へと繋がっていきます。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

本学では、「解剖生理学」「運動生理学」「スポーツ栄養学」「運動処方論」などの理論科目を開設しています。併せて、2016年度以降は学外者への指導等を目的とした「スポーツ指導実習」を3年次に全学生が履修することになっており、体系的な実技指導力や事業運営力を実地的・実践的に活用し、深めます。

「スポーツ総合課程」「武道課程」の2課程からなり、スポーツ総合課程には「アスリート・コーチング系」「生涯スポーツ系」の2系が、武道課程には「武道系」の合計3系が編成されており、健康運動指導士の資格取得に必要な科目は、いずれの課程においても履修できるカリキュラムになっています。

我が大学の魅力・PRポイント

鹿屋体育大学は、1981年に開学した全国でただ一つの国立大学法人の4年制体育大学です。体育・スポーツ及び武道の分野において、理論と実践とを連結する能力を有し、かつ人間的な魅力に満ちた指導者になり得る人材を養成することを目標としています。

広大な敷地に設置された、全国でも類を見ない充実した施設環境の中において、スポーツ指導者としての資質を深めていくことが可能な点が、我が大学の魅力です。

その他（今後取り組みたいこと等）

新入生の多くが教員志望で、健康運動指導士を目指す者は多くはありません。しかし、健康づくりに携わる職に就く学生も多数ではないものの存在し、卒業後に資格を取得するケースも見られます。入学後のプロモーションを強化し、資格取得者を増やすことが課題です。