

大学名：環太平洋大学

住所：岡山県岡山市東区瀬戸町
観音寺721

電話番号：086-908-0200 (代表)

養成開始：2007年度



アスリートホール
「TOPGUN」



赤磐市健康づくり教室での
指導風景

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

【科学的知識と実践力を備えた社会のリーダーの養成】環太平洋大学体育学部の教育目的は、健康・スポーツ科学に関する教育研究を行い、「競技スポーツ」「健康運動」「健康・スポーツ教育」の専門分野において科学的知識と実践力を備えた、社会のリーダーとして活躍できる人材の養成です。開学した2007年より、その成果となる健康運動指導士の資格取得を目指す学生を育成しています。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

健康科学への深い知識、実践力のある専門技術、豊かな人間性と個性を育成することを目標とし、健康運動指導士養成科目である「運動生理学」や「スポーツ健康実習」・「トレーニング演習」等の科目を4年間で受講しています。3回生の夏休みには、毎年約20名の学生が「健康運動実習」として地元フィットネスクラブでの現場実習を行っています。地元地域への健康づくり教室へスタッフとして積極的に参加させる環境も作っています。また資格取得のため4回生の後期には、筆記試験対策補講を行い、資格取得試験に臨んでいます。これらの活動の成果として、健康づくりに関わる企業や健康増進施設への就職、保健体育の教員としても岡山県内外で活躍をしています。

我が大学の魅力・PRポイント

【4年後に責任を持つ大学】環太平洋大学は、このスローガンを掲げ、企業実習や学外学習などの「実学教育」を重視しています。特にキャリア教育を充実し、「折れない・やめない」人材を育成しています。体育学部では、トップレベルの指導陣、アスリートホール「TOPGUN（上写真）」をはじめとする中・四国最大規模の体育施設や附属鍼灸整骨院など、実践の場となる施設が整っています。体育会活動（全18部）も盛んで、全国大会レベルの選手がたくさんおり、リオオリンピックに出場する学生も出てきました。

その他（今後取り組みたいこと等）

地元地域住民を対象とした健康チェック教室や健康づくり教室を積極的に行い、この結果より現状課題を把握し、教育研究活動に活かすべきと考えています。今後は、優れた体育施設や体育会活動の特色を生かした環太平洋大学ならではの健康づくり教室へ繋げていくことができると考えています。