

## 養成校の取り組み（1）

2016年3月末日現在

大学名：愛知学院大学

住所：愛知県日進市岩崎町阿良池12

電話番号：0561-73-1111（代表）

養成開始：2007年度



プログラム作成実習

### 健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

本学では、健康運動指導士を学科の骨格的資格として位置づけています。4年間の学びの成果として、健康運動指導士の称号を得ることが目標の1つとなっています。健康科学科では、専門的な知識・技術を養成するとともに、指導者としての資質を身につけることを重要視し、コミュニケーション能力や判断力といった能力の育成にも力を入れています。卒業後は、医療機関やフィットネスクラブでの運動指導、アスリートを対象とするトレーナーなど、幅広く活躍しています。

### 健康運動指導士の養成方法やその特徴

本学のカリキュラムは、4年次で就職活動や教育実習などがあるため、学外実習も含めて3年次で全ての単位を修得できるようにしています。また、健康運動指導士を受験するほぼ全ての学生が3年次に健康運動実践指導者を合格しており、実践的な指導も出来るよう育成しています。

学外実習では、健康増進施設、フィットネスクラブ、介護予防施設といった多様な施設と連携し、学生自らの希望に応じた実習先を選ぶことができます。

### 我が大学の魅力・PRポイント

実践的な機会が多いことが本学の魅力です。インターンシップやボランティア活動などを積極的に推進しています。学生は授業で学んだことを様々な場面で実践し、経験を積み重ねていきます。3年次、4年次になりますと、ティーチングアシスタントとして授業をサポートすることもできます。

(例)

- ・健康づくり教室の開催
- ・子どもから高齢者まで様々な年代を対象とする教室での運動指導
- ・様々なイベントへのボランティア参加
- ・授業のティーチングアシスタント

### その他（今後取り組みたいこと等）

大学で得た知識を実践的に活用できる機会は多くありますが、健康運動指導士の資格保有者は少ないのが現状です。今後は、これまで以上に多くの学生を健康運動指導士として輩出していきたいと考えています。