

大学名：立命館大学

住所：滋賀県草津市野路東 1-1-1

電話番号：077-561-3760 (代表)

養成開始：2010年度



地域住民を対象とした  
健康運動指導士による体力測定

### 健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

学校法人立命館は、「未来を信じ、未来に生きる」の精神をもって、確かな学力の上に、豊かな個性を花開かせ、正義と倫理をもった地球市民として活躍できる人間の育成に努めます。また、立命館大学スポーツ健康科学部は、スポーツ健康科学の教育研究を通じて、グローバルな視野とリーダーシップを備え、スポーツ健康科学分野への理解を持ちつつ、社会の発展に貢献する人間を育成することを目的としています。

### 健康運動指導士の養成方法やその特徴

3年次開講の「運動処方論」「健康スポーツ指導実習」が健康運動指導士養成における主要科目です。運動処方論の授業では、運動処方の基礎的概念から健康増進や生活習慣病の予防・改善における身体活動・運動の重要性、運動処方の進め方、維持管理法について解説し、将来の健康運動指導士を目指すための知識と技能を養うことを目的としています。また実際の運動指導現場における実践報告や、国内外の運動処方分野における最新の研究などを交えて、科学的で信頼性のある運動処方理論について習得します。健康スポーツ指導実習では、健康スポーツ指導に関連する運動負荷試験や、生活習慣病および介護予防のための運動療法プログラミングについて学習すると同時に、対象者の体力水準や健康状態などをアセスメントし、指導できる能力を習得します。

### 我が大学の魅力・PRポイント

立命館大学スポーツ健康科学部では、学際的な教員集団による高い教育研究力と最先端の施設・機器を有しており、また、総合学園のスケールメリットを生かした幅広い教育と研究を実施しています。教学のPRポイントとしては、①リーダーシップ、コーチングを修得するカリキュラム、②「倫理観」の涵養、③1年次から4年次まで小集団教育の徹底、④科目精選・必修化による基礎学力の保証、⑤リテラシー教育の徹底、⑥プロジェクト発信型の英語教育、⑦専門科目における理論と実践の徹底、⑧最先端機器を活用した教育・研究、などが挙げられます。

### その他（今後取り組みたいこと等）

2015年度の健康運動指導士現場実習の参加者数は220名の学部定員に対して54名を予定しており、過去5年間の平均受講者数は45名となりますが、資格認定試験の受験者数は2015年度で15名（合格率80%）にとどまっています。今後は、病院等に就職した卒業生の生の声などを通じて、さらなる受験者数の確保を目指したいと思います。