

大学名：國學院大學

住所：神奈川県横浜市青葉区
新石川3-22-1

電話番号：045-904-7700 (代表)

養成開始：2010年度



トレーニング指導をする学生

健康運動指導士養成における我が大学の方針、目的や目指す方向性等

國學院大學人間開発学部では、「人の能力を開花させる」させることのできる指導者（教員を含む）を育成・輩出し、社会に貢献することをポリシーとしています。身体活動・運動やスポーツを通じてクライアントの能力を開花させ、心身の健康づくりに寄与することのできる質の高い指導者（健康運動指導士）の養成を目指しています。

健康運動指導士の養成方法やその特徴

学生はカリキュラムの中で、生理学、解剖学、運動学、バイオメカニクス、公衆衛生学、運動処方などを学びます。この過程で、さまざまな年代や疾病等の背景を有する人々に対して、健康づくりのために身体活動がどのような意義を持つのかを学んでいます。また、エアロビクスや水泳・水中運動の指導、トレーニング指導などの実技科目は少人数クラスで行われており、実践的な指導力の育成につながっていると考えます。さらに、民間のフィットネスクラブでの実習を通じて、指導のみならず、健康・運動産業におけるマーケティングやマネジメントについても学んでいます。

我が大学の魅力・PRポイント

学部併設の組織として地域ヘルスプロモーションセンターがあります。ここでは、地域の方々を対象として、子どもから高齢者まで多くの人々の健康・運動支援を行っています。健康運動指導士を目指す学生は、これらの企画で実際に指導を行うことで指導の現場を体験しています。他にも様々な健康づくりに関するボランティア活動があり、学生は積極的に参加しています。このように教員と学生が一体となって、健康・運動指導の企画からフィードバックまでを行うことのできる環境にあることが、本学の魅力だと思います。

その他（今後取り組みたいこと等）

学生に対して、健康運動指導士の魅力や社会的意義をさらに伝えていく必要があると考えています。健康運動指導士として働いているOB/OGにも協力してもらい、セミナーなどの開催を企画する予定です。